

BESCHEINIGUNG

Herr Dietmar Poetzsch

hat am

Basiskurs

„Kompetenzfokussierte systemische Hypnose und Hypnotherapie“

unter der Leitung von Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick

vom **07. Juni 2019 bis 21. September 2019** in Berlin erfolgreich und regelmäßig teilgenommen.
Die Fortbildung beinhaltet 39 Fortbildungseinheiten à 45 Minuten.

Der Basiskurs vermittelt das wissenschaftliche und psychodynamische Grundlagenwissen der Hypnose und Hypnotherapie in Theorie und Praxis für die Anwendung in medizinischen Berufsfeldern sowie in der Psychosomatik und Psychotherapie bei Erwachsenen und Kindern. Des Weiteren hypnotische und hypnosystemische Konzepte und Verfahren für Beratung, Coaching und Anleitung zur Selbsthypnose. Fallbeispiele und Demonstrationen sowie praktische Übungen mit Erfahrungsaustausch dienen der praktischen Umsetzung.

Fachliche Inhalte der Fortbildung sind: Die Geschichte der Hypnose. Wissenschaftliche Theorie der Hypnose. Die Indikationen und Kontraindikationen von Hypnose und Hypnotherapie. Verschiedene Formen der Hypnose und Hypnosystemik und deren Einsatzgebiete. Die wissenschaftlichen Grundlagen der Synergetik und Selbstorganisation in Bezug auf Hypnose, Selbsthypnose und Hypnotherapie. Verschiedene bewährte Induktionstechniken: Fixationsmethoden, körperbezogene Fokussierung. Grundzüge der imaginativen Hypnoseanleitung. Verbale Hypnose mittels Bewusst-Unbewusst-Dissoziation. Allgemeine, sprachliche Elemente und Besonderheiten der indirekten Hypnoseanleitung. Verschiedene Formen der Ideomotorik. Weiterführende, zielbezogene Strukturierungstechniken. Grundlagen der Ressourcennutzung und der Hypnoanalyse; sowie der Umgang mit unberücksichtigten Motiven in der Hypnose und Hypnotherapie.

Gau-Algesheim, 21.09.2019



Dr. Stefan Ahlstick
Leiter Hypnose Kollegium